

Comfy with being uncomfortable ✨



Taha Riani — @tahariani
Inclusion expert

hello@tahariani.com



+10 jaar expertise in inclusie



Mvslim.com - a website to counter negative stereotypes

Two Belgian students founded the new platform with the aim of empowering Muslim youth. Hanan Challouki and Taha Riani were very concerned about the negative portrayal of Islam that has dominated world media in recent years. So they decided to do something about it. Since the launch of Mvslim.com in April, they have had nearly four million visitors.

(Picture: Taha Riani and Hanan Challouki; Credit: Mvslim.com)

02 October 2015

🕒 2 minutes

+10 jaar expertise in inclusie



Unilever



BNP PARIBAS

Johnson & Johnson



+10 jaar expertise in inclusie



Steek je hand op 🖐️ als je een van de volgende stellingen herkenbaar vindt

A man with dark hair and glasses is shown from the chest up, looking slightly down. He is wearing a dark blue t-shirt with yellow Japanese text. The background is a cluttered room with wooden shelves and chalkboards. On the shelves are various items including a green star-shaped container, a bottle, and a white container. The chalkboards are covered in handwritten mathematical symbols and equations, such as $x^2 + 8x$, x^3/x^3 , $4y^4y$, $12x-1$, $YT/12$, and 18 . There are also some colorful circular objects on the shelves, including a green one with a star and a blue one with a cross.

“Ik ben bang dat ik
iets fout ga zeggen”



**“Ik ben bang om
fouten te maken.”**

A close-up shot of a man with short brown hair, looking slightly upwards and to the left with a surprised or concerned expression. He is wearing a dark brown button-down shirt. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with warm lighting.

“Ik heb het gevoel dat we
niks meer mogen zeggen”

Heb jij je al eens
ongemakkelijk
gevoeld bij
gesprekken over
inclusie?

**Waarom voelde je je
ongemakkelijk?**



*“Ik werk rond inclusie...
Dat kan niet!?”*





**Vooruit-top noemt uitspraken
Rousseau nu toch 'racistisch en
seksistisch'**

**Gert Verhulst over controverse na n-
woord in 'De Tafel Van Vier': "Ik wist
dat het iets teweeg zou brengen"**

**Keti Koti een vrije dag? Deze biculturele
Nederlanders vinden van wel**

Waarom zo ongemakkelijk?



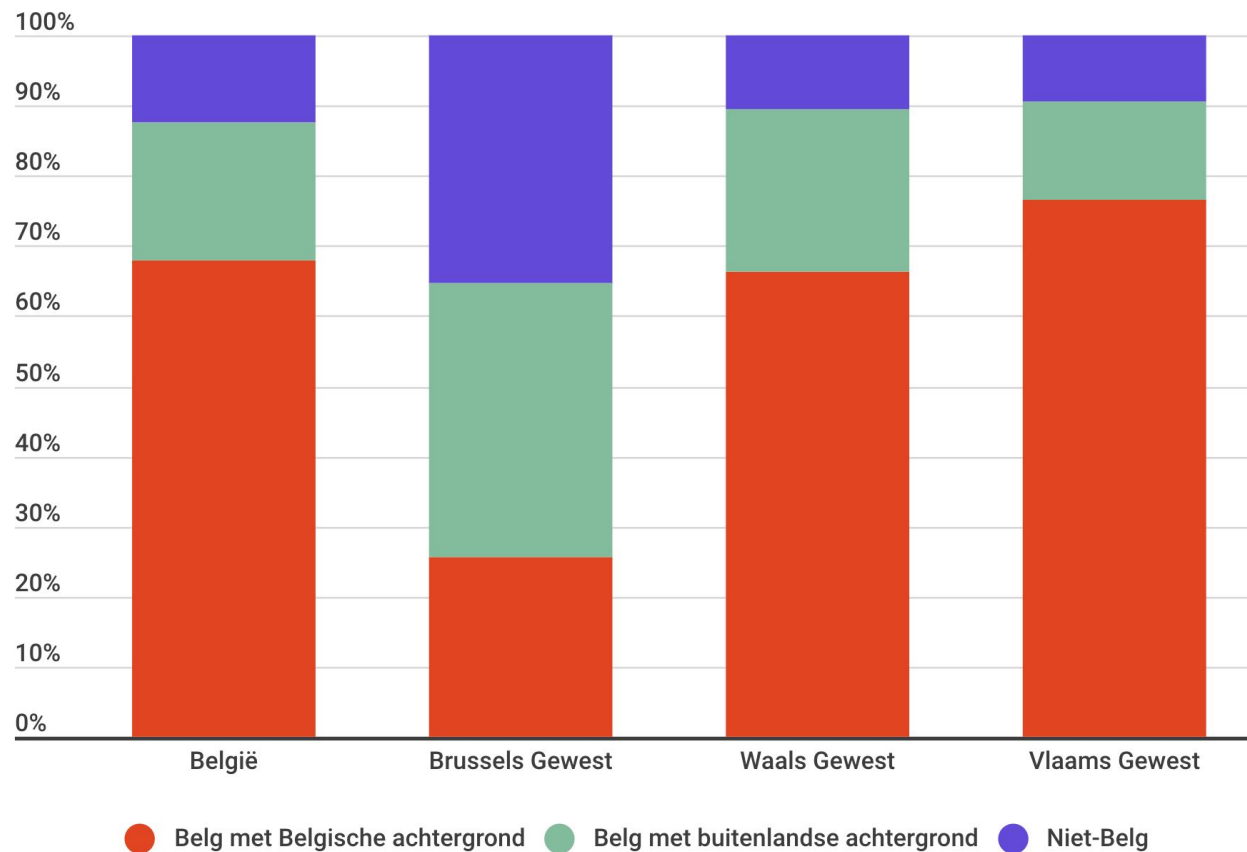




+38%

inwoners heeft een
migratieachtergrond in België

Statbel, 2024



Bevolking naar herkomstgroep (cijfers januari 2020). Bron: Statbel. Infografiek: © BRUZZ

PERSOONLIJKE

INDIVIDUALISME

ZELFEXPRESSIE

Herschikking van de waarden.
Sommige zaken privé, andere
collectief.





“Het feit dat je jezelf ziet als iemand die het recht heeft om je eigen leven te bepalen, dan wordt verandering deel van ieders leven.”

Tinneke Beeckman — Filosoof



“Gesprekken over identiteit zijn vandaag overal aanwezig en niemand kan eraan ontsnappen. Wat vroeger alleen iets was waarmee minderheidsgroepen werden geconfronteerd, wordt vandaag gedragen door beide groepen.”

DEMOCRATIZATION OF DISCOMFORT

Er is niets verkeerd met het
gevoel, wel met de reactie



Ik ben geen
racist, maar...

...mensen met sokken
in sandalen vertrouw
ik toch minder.

Ik zie geen
kleur...

...of je nu wit, blauw,
oranje of een
regenboog bent

Ik zie geen kleur...

Ik ben geen racist,
maar...

Ongelijkheid die
verbonden is aan kleur
en ras.

Kennis of inzichten die je
zouden confronteren met
je eigen vooroordelen.

“Ik werk wel rond
inclusie...”

M'n zelfbeeld als
'open minded persoon'
of 'deskundige'

Actieve onwetendheid



Oncomfortabel?



Defensiviteit

Actieve onwetendheid



Oncomfortabel?



Defensiviteit

Onwetendheid

Niet weten

Actieve
onwetendheid

Niet willen weten



*“Ik ben echt geen homofoob,
hoor! Ik heb zelfs een paar
homo-vrienden.”*



Bescherming van zelfbeeld

*“Ik ben helemaal niet bevooroordeeld, ...
maar je weet hoe het is in buurten met veel
immigranten—je moet gewoon extra
voorzichtig zijn.”*

Cognitieve dissonantie



“Iedereen maakt wel eens fouten, en bovendien is er geen echt bewijs. Hij is zo’n goed persoon—hij zou zoiets nooit doen.”

Groepsidentificatie



Actieve onwetendheid



Oncomfortabel?



Defensiviteit

“De enige persoon die je direct kunt beheersen, is jezelf”





Defensiviteit

S

Sturen

T

Toeslaan

O

Ontkennen

P

Passief reageren

Sturen



Generalisatie



Excuse making



Moreel vingertje



Whataboutisme



Tone policing



False equivalence



Overshadowing



Strawman-argumenten

Sturen



Generalisatie



Excuse making



Moreel vingertje



Whataboutisme



Tone policing



False equivalence



Overshadowing



Strawman-argumenten

“Maar wat dacht je van de discriminatie tegen mannen?”

Sturen



Generalisatie



Excuse making



Moreel vingertje



Whataboutisme



Tone policing



False equivalence



Overshadowing



Strawman-argumenten

“Discriminatie heeft altijd bestaan, dat is nu eenmaal hoe mensen zijn.”

Sturen



Generalisatie



Excuse making



Moreel vingertje



Whataboutisme



Tone policing



False equivalence



Overshadowing



Strawman-argumenten

“Als we het homohuwelijk goedkeuren, dan gaan mensen binnenkort ook met pinguïns mogen trouwen.”

Sturen



Generalisatie



Excuse making



Moreel vingertje



Whataboutisme



Tone policing



False equivalence



Overshadowing



Strawman-argumenten

“Dus je zegt dat alle mannen slecht zijn?”

Toeslaan



Sarcasme



Persoonlijke aanval



Victim blaming

‘Ze had zich anders moeten kleden.’

Toeslaan



Sarcasme



Persoonlijke aanval



Victim blaming

‘Jij bent altijd zo overgevoelig.’

Ontkennen



Gaslighting



Minimaliseren



Bagatellisering



Autoriteitsberoep

“We hebben nooit klachten gekregen over onze programma’s. Ben je zeker dat dit een echt probleem is, en niet gewoon jouw persoonlijke perceptie”

Ontkennen



Gaslighting



Minimaliseren



Bagatellisering



Autoriteitsberoep

‘Waar maken we ons druk om? Het zijn maar televisieprogramma’s, geen grote sociale bewegingen.’

Passief reageren



Ontwijken



Negeren

‘Laten we eerst focussen op de kwartaalcijfers.’



**Waarom wegen m'n
woorden zo zwaar?**

“Je spreekt zo goed Nederlands’, merkte een van de technici op tijdens een evenement voordat ik mijn keynote begon.”





Dood door duizend sneden

Microaggressies?

Subtiele opmerkingen, kleine afwijzingen of beledigingen die leden van niet-dominante of ondervertegenwoordigde groepen ervaren, vaak van mensen die zich niet bewust zijn van de kwetsende impact van hun woorden of daden.



*‘Je ziet er helemaal
niet gay uit.’*

Micro-beledigingen

*‘Vrouwen kunnen gewoon niet
logisch nadenken zoals mannen’*

Micro-aanvallen

‘Misschien moet je gewoon positiever denken.’

Micro-ondermijning

A small, white, stylized figure of a person is walking on a yellow background. The figure is simple, with a round head, a small eye, and a simple body. It is captured in a walking pose, with one leg forward and arms slightly out. The background is a solid, warm yellow color.

Elke kleine stap telt.

Erken je eigen
vooroordelen en
normen

1



3x

Afro-Amerikanen in de Verenigde Staten hebben bijna drie keer meer kans om te worden gedood door de politie dan witte Amerikanen.

1 op de 1000

Zwarte mannen in Amerika hebben
een kans van 1 op de 1000 om te
worden gedood door de politie.

Moral licensing

***"Ik heb veel vrienden van andere culturen,
dus ik kan geen vooroordelen hebben."***

“Ik oordeel nooit op basis van uiterlijk”

Bias blind spot

Maak geen
aannames

2

***“die Mohammed uit Brussel,
ken je die?”***

België		#	Evolutie klassement 2024/2023	
1	Marc	61.231		-792
2	Jean	59.366		-2.090
3	Patrick	49.546		-465
4	Luc	46.798		-604
5	Michel	43.352		-1.082
6	Philippe	40.309		-513
7	Jan	38.766		-575
8	Mohamed	37.002		+784
9	David	36.253		+124
10	Thomas	34.946		+23

*Het enkelvoudige verhaal creëert stereotypen, en **het probleem met stereotypen is niet dat ze onwaar zijn, maar dat ze onvolledig zijn.** Ze reduceren een verhaal tot het enige verhaal.*

Chimamanda Ngozi Adichie — Auteur



Stel de juiste
vragen

3

*“Waarom moeten we quota hebben?
Kunnen vrouwen het niet gewoon op
eigen kracht doen?”*

‘Waar kom je vandaan?’

‘Nee, waar kom je écht vandaan?’

*‘Vertel me meer over je
achtergrond,... als je dat wilt.’*

*‘Mag je water drinken tijdens
de ramadan?’*

Hoe verloopt de ramadan voor jou?

‘Waarom eet je geen vlees?’

*‘Wat heeft je doen besluiten om
vegetariër te worden?’*

‘Waarom draag je die hoofddoek?’

*‘Wat betekent het voor jou om
een hoofddoek te dragen?’*

*"Inclusie gaat niet over wie gelijk heeft,
maar over wie bereid is elkaar te
respecteren, als buur, collega, en
mens."*



Wees bereid om te leren.

✓ Onthoud:

je identiteit biedt slechts een beperkt perspectief op de samenleving.

✓ Volg

mensen met andere perspectieven, achtergronden en ervaringen.

✓ Doe

de Harvard Implicit Association Test om je eigen vooroordelen te onderzoeken.

✓ Ontwikkel

je inclusiebril en word je meer bewust van de verschillen en behoeften.

Next?



Taha Riani — @tahariani

hello@tahariani.com



Next?

